

REMISE EN FORME • ESTHÉTIQUE • DÉTENTE



Le Moulin du Bien-Être

la détente par l'esthétique

Le Moulin du Bien-Être

A l'origine de cet établissement, Mme Ozenne Laurence une femme passionnée qui a concrétisé son rêve d'enfance ; créer un espace propice à la douceur de vivre alliant les bienfaits des huiles essentielles et de l'esthétique. Après des années de recherches, elle a trouvée ce lieu d'exception à Evrecy. Et cela fait maintenant plus de vingt cinq ans que le moulin existe, et cela n'est pas prêt de s'arrêter, parce que sa fille Oriane Cauvet partage la même passion.

Ce petit havre de paix se situe dans un petit village de la campagne normande à dix minutes seulement de Caen.

Laissez-vous chouchouter le temps d'une journée, ou de quelques heures entre nos mains passionnées. Chacun de nos soins a été étudié afin de vous faire voyager loin de votre quotidien et d'obtenir une véritable relaxation. Depuis sa création, le moulin se veut un lieu simple et familial où les soins riment avec cocooning.

L'équipe du moulin sera heureuse de vous accompagner pour ce moment de détente. (soins corps, soins visage, modelages relaxants).

**Venez découvrir
le pouvoir de nos mains passionnées...**

Formules Détente

Pour toutes nos formules détente, nous vous offrons **une heure d'espace bien-être**

(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Nos formules doivent être réalisées en une seule fois par la même personne
et ne sont pas modifiables.

Les Bulles

LA BULLE : 85 euros

Bulle fraîcheur

hammam + bain esthétique + presso esthétique

Bulle d'air

grotte de sel + lit de flottaison + enveloppement

Bulle d'eau

hammam + bain esthétique + lit de flottaison

Les Rituels

LE RITUEL : 125 euros

Rituel champêtre

détente du cuir chevelu + détente du plexus
+ gommage corps

Rituel tranquillité

gommage corps + enveloppement + détente des pieds

Rituel tonifiant

hammam + bain esthétique + cryogalbe

Rituel apaisant

soin du visage oxygénant + presso esthétique
+ lit de flottaison

Les Moments

LE MOMENT : 140 euros

Moment

rien que pour moi

soin du visage oxygénant
+ détente du dos + lit de flottaison

Moment

inoubliable

hammam + soin du visage oxygénant
+ détente du dos

Moment bien dans sa peau

soin du visage oxygénant
+ détente du cuir chevelu
+ gommage

Moment

décontractant

détente essentielle + enveloppement



Claquettes et maillot de bain obligatoires

Formules Détente

Pour toutes nos formules détente, nous vous offrons **une heure d'espace bien-être**

(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Nos formules doivent être réalisées en une seule fois par la même personne et ne sont pas modifiables.

OFFREZ-VOUS
OU FAITES-VOUS
OFFRIR
UN MOMENT
DÉTENTE !

Les Balades

LA BALADE : 150 euros

Balade Malgache
hammam + gommage corps
+ détente Madagascar

Balade du Moulin
hammam + gommage corps
+ détente vitale

Les Cocktails

LE COCKTAIL : 235 euros

Cocktail du bonheur
bain esthétique + détente 4 mains
+ détente des pieds + détente du cuir chevelu

Cocktail bien-être
gommage corps + détente aux pierres chaudes
+ détente vitale

Cocktail prestige
soin du visage hydratant
+ aroma-enveloppement + détente vitale

Cocktail délassant
soin du visage hydratant + bain esthétique
+ détente vitale + soin contour des yeux

Les Envolées

L'ENVOLÉE : 170 euros

Envolée chocolatée
aroma-enveloppement au chocolat
+ détente chocolatée

Envolée précieuse
aroma-enveloppement
+ détente du monde

Envolée Tibétaine
grotte de sel + gommage corps
+ détente Himalaya

Envolée ressourçante
aroma-enveloppement
+ soin du visage intégral



Claquettes et maillot de bain obligatoires

Formules Duo-couples

Pour nos formules DUO, nous vous offrons **une heure d'espace bien-être**

(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Nos formules doivent être réalisées en une seule fois et ne sont pas modifiables.



Vous avez envie de passer un moment de détente à deux.

Partagez ce moment unique où soins relaxants et complicité vous concoctent un cocktail de pur bien-être.

Lors de cette matinée ou après-midi, vous êtes toujours ensemble.

Les soins sont réalisés en cabine double.

Rêve en duo..... 120€

hammam + détente du visage

Symphonie en duo..... 170€

grotte de sel + bain esthétique
+ détente du cuir chevelu

Sérénité en duo..... 205€

hammam + détente vitale

Pause en duo..... 205€

grotte de sel + détente o'zen

Instant à deux..... 205€

hammam + gommage + détente du dos

Evasion à deux..... 250€

gommage corps + détente du cuir chevelu
+ soin éclat visage

Parenthèse à deux..... 340€

soin du visage intégral - détente essentielle

Les Journées

Vous profitez de l'**accès à l'espace bien-être**

(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)
Un repas d'un traiteur des alentours vous sera servi le midi (hors boissons).

Nos journées doivent être réalisées en une seule fois par la même personne
et ne sont pas modifiables.



Changez votre quotidien en coupant votre routine hebdomadaire.
Passez une journée de soins esthétiques et relaxants au moulin du bien-être.
Dans nos formules à la journée, nous vous proposons un ensemble de soins.

Journée douce 215€

hammam • enveloppement d'algues
bain esthétique • détente du plexus • lit de flottaison

Journée paradis terrestre 260€

hammam • gommage corps • bain esthétique
détente herbale

Journée vitale 265€

hammam • enveloppement relax • lit de flottaison
bain esthétique • détente du dos • pressoesthétique

Journée zenitude 360€

hammam • aroma-enveloppement relax
lit de flottaison • soin du visage spécifique
détente vitale • pressoesthétique

Journée idéale 370€

soin du visage oxygénant • soin contour des yeux
bain esthétique • enveloppement d'algues
détente vitale • manucurie



Le Hammam

Le hammam est une pièce de vapeur chaude. Le taux d'humidité est de 100 %, ce qui rend la chaleur tout à fait supportable. Le hammam procure une agréable sensation de bien être. **Les bienfaits :** le hammam régénère les cellules et rééquilibre l'hydratation du corps. Le hammam du moulin est mixte, le port de maillot de bain est donc obligatoire.

Hammm libre (1 heure)

1 séance : 20€ / 6 séances : 114€

12 séances : 216€

Hammam pendant 45 minutes et salle de repos pour continuer la détente.

Hammm + Espace bien-être (2 heures)

1 séance : 36€ / 6 séances : 210€

12 séances : 408€

Hammm douceur

2 h / 70€

Hammam suivi d'un gommage sur le corps et une demi heure à l'espace bien-être.



La Grotte de sel



La Grotte de sel est un espace relaxant chauffé entre 35-40°C où les murs sont revêtus de pierre de sels de l'Himalaya. Une séance de halothérapie équivaut à 3 jours passés en bord de mer. Les bienfaits du sel sont multiples : libération des voies respiratoires, amélioration des troubles digestifs, beauté de la peau, antistress, anti fatigue.

Grotte de sel (45 minutes)

1 séance : 20€ / 6 séances : 114€

12 séances : 216€

Grotte + Espace bien-être (1h45)

1 séance : 36€ / 6 séances : 210€

12 séances : 408€

La triologie spa

3 heures : 47€

hammam + grotte de sel + espace bien-être

Espace bien-être

Piscine avec parcours aquatique, sauna, cave de froid et douche sensorielle (à partir de 16 ans).

1 h 30

1 séance : 20€ / 6 séances : 114€

12 séances : 216€

Claquettes et maillot de bain obligatoires

Nos Détentes

Modelage relaxant corporel sans visée thérapeutique.

Pour nos détente, nous vous offrons **30 minutes d'espace bien-être** (piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

DÉTENTE visage.....50€

20 minutes - Celle-ci permet un relâchement des tensions faciales. Combinaison subtile de manœuvres confort localisées au niveau visage et cou pour obtenir une détente et un bien-être immédiat.



Aroma-modelage.....90€

50 minutes - Pour cette détente on stimule les points de digito pression par membres afin de libérer les tensions.

DÉTENTE vitale.....90€

50 minutes - Technique manuelle de modelage avec des huiles sur l'ensemble du corps, dont les buts sont l'apaisement, la détente musculaire et la prise de conscience de son corps.

DÉTENTE O'zen.....90€

50 minutes - Modelage relaxant à la bougie. Cette détente est localisée au niveau des extrémités. Nous relaxons le cuir chevelu, le visage, les mains et les pieds. Ces zones sont les principaux lieux de stockage des tensions en les massant cela permet de vous décontracter. Idéal pour les personnes pudiques.

DÉTENTE essentielle.....90€

50 minutes - Modelage de l'arrière du corps. Cette détente suprême du dos permet relâchement et déconnexion.

DÉTENTE plexus.....50€

20 minutes - Modelage relaxant au niveau du plexus solaire idéalement pour les personnes stressées, anxieuses ou contrariées.

DÉTENTE cuir chevelu.....50€

20 minutes - Manœuvres de détente localisées au niveau de la tête permettant de s'évader de nos tracés routiniers, de vider la tête et l'esprit.

DÉTENTE pieds.....50€

20 minutes - Mélange de modelages relaxants et de réflexologie plantaire.

DÉTENTE dos.....50€

20 minutes - Modelage sur toute la phase arrière du corps, dont les buts sont l'apaisement, la détente musculaire et la prise de conscience de son corps.

Digito dos.....50€

20 minutes - Technique de modelage d'origine japonaise qui se pratique en exerçant une pression plus ou moins forte avec les pouces et les doigts. Il se pratique au niveau du dos afin de dénouer tous les points de tensions pouvant exister.

DÉTENTE des îles.....90€

50 minutes - Envie d'évasion, cette détente est réalisée avec des coquillages sur le corps entier avec une musique vous invitant à voyager. Ce modelage se termine par une légère exfoliation du corps.

DÉTENTE Madagascar.....90€

50 minutes - Ensemble d'une cinquantaine de manœuvres relaxantes sur le corps entier liées aux traditions malgaches. C'est un rêve sensoriel, ré-énergisant et apaisant l'esprit.



Nos Détentes

DÉTENTE chocolatée..... 90€

45 minutes - Véritable bain hydratant pour le corps. La détente chocolatée est un modelage très enveloppant, doux, permettant de se laisser enivrer par la douceur du chocolat. Du fait de cette senteur familière, l'esprit s'évade plus facilement.

DÉTENTE quatre mains..... 100€

20 minutes - Technique manuelle de modelage avec des huiles sur toute la phase arrière du corps. Cette détente est réalisée par deux esthéticiennes, ce qui procure un véritable bien être du fait d'être détendu de la tête aux pieds en même temps.

DÉTENTE du monde..... 108€

60 minutes - Cocktail maison de manœuvres relaxantes sur l'ensemble du corps. Nous avons créé ce modelage en s'inspirant des différents modelages déjà existants (chinois, thai, japonais, ayurvédique,...). Durant cette évasion, nous lions modelage manuel et modelage avec des pierres semi précieuses. La réflexologie plantaire vous invite au lâcher prise et la digito pression du dos permet le relâchement musculaire.

DÉTENTE Himalaya..... 108€

60 minutes - Modelage relaxant et drainant réalisé avec des pierres de sels d'Himalaya. Accompagné du son berçant des bols tibétains, cette détente apaisera vos douleurs, votre fatigue et votre stress. Laissez-vous envoûter par les chants tibétains et harmoniser vos chakras.

DÉTENTE aux Galets Chauds..... 108€

60 minutes - Ce modelage diffuse la chaleur des pierres sur les centres énergétiques du corps: une technique de détente ancestrale venue des Indiens d'Amérique destinée à lâcher prise. Le modelage est basé sur les énergies, les chakras. Vous voilà dans un véritable état de rêve éveillé...

DÉTENTE Future Maman..... 108€

60 minutes - Modelage relaxant sur la phase arrière du corps suivi un soin hydratant sur le ventre afin d'améliorer l'élasticité de la peau.

Ce moment privilégié de quiétude et de sérénité permet également à la future maman de rentrer en relation avec bébé

DÉTENTE oressence..... 132€

80 minutes - Modelage relaxant sur l'ensemble du corps. C'est un véritable moment d'apaisement pour le corps et un bon retardement musculaire. Nous réalisons un masque visage pour apporter de l'éclat.

DÉTENTE herbale..... 132€

80 minutes - Ce massage du corps et du visage, qui provient de l'art ancien siamois, provoque relaxation du corps et de l'esprit en utilisant des petits sachets remplis avec des herbes du Siam et chauffés. Elle permet de choyer le corps comme une fontaine de jouvence dynamisante et apporte une nouvelle vitalité. La senteur est agréablement exotique, la chaleur apporte une détente douce qui fait oublier l'espace et le temps.



OFFREZ-VOUS
OU FAITES-VOUS
OFFRIR
UN MOMENT
DÉTENTE !

Claquettes et maillot de bain obligatoires



Soins du visage

Les soins ci-dessous comprennent un diagnostic de peau, un masque, un gommage du visage, extraction des comédons et un modelage relaxant du dos et du visage.

Pour ses soins, nous vous offrons **30 minutes d'espace bien-être** (piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Soin oxygénant.....75€

Parfait rééquilibrage pour votre peau. Il apportera un confort, un éclat à votre visage.

Soin régulateur.....90€

Purifie et assaini la peau. Spécifiquement étudié pour les peaux grasses et acnéiques.

Soin hydratant.....90€

Ce soin ressource la peau en profondeur ; elle retrouve ainsi tout son équilibre : repulpée, fraîche, déshaltérée et d'un velouté infini...

Soin nutrition.....90€

Votre peau sera intensément nourrie, visiblement plus douce et plus lisse, elle retrouve un confort extrême.

Soin lumière.....90€

Les actifs de ce soin uniformise le teint, illumine, affine le grain de peau et l'éclaircit.

Soin calmant.....90€

D'une infinie douceur, il apporte la paix aux peaux sensibles par l'intermédiaire de l'aromathérapie.

Soin préventif.....90€

Ce soin sublime votre peau dès les premiers signes de l'âge et préserve sa jeunesse.

Soin régénérant.....90€

Votre peau retrouve son équilibre idéal "fermeté-souplesse", pour une peau visiblement plus jeune.

Traitement du visage

Ci-dessous vous trouverez les traitements spécifiques pour atténuer les effets du temps sur votre peau.

Pour ses traitements, nous vous offrons **30 minutes d'espace bien-être** (piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)



Radiofréquence visage.....90€

6 séances : 450€

Il s'agit d'un soin anti-âge qui agit sur le relâchement cutané, les rides, l'ovale du visage et le double menton. La radiofréquence visage est une véritable solution alternative au lifting. Pendant son application, les ondes courtes génératrices de chaleur vont pénétrer dans les couches superficielles de la peau (soin localisé sur 1 zone du visage).

Soin aloé vera.....90€

Ce soin à base d'Aloé Vera aidera votre peau à retrouver souplesse et éclat. Votre peau sera intensément hydratée, apaisée et lissée.

Soin caviar.....108€

Ce soin au caviar aide la peau à combattre les signes de vieillissement. Convient à tous les types de peau (homme ou femme), et plus spécialement pour les peaux stressées ou abimées.

Soin extrême hyaluronique.....108€

Les bienfaits de ce soin sont reconnus pour les rides de déshydratation. Ce soin permet de re-pulper et tonifier la peau.

Soin stri pexan.....108€

C'est la nouvelle arme miracle de la science pour la régénération de la peau. Les principes actifs de Stri-Pexan sont extrêmement efficaces contre les rides. Il réduit les rides et ridules, améliore la circulation sanguine de la peau, stimule le métabolisme cutané.



Claquettes et maillot de bain obligatoires

Soins du corps

Vous trouverez ci-dessous, les soins corps à destination hydratant, drainant ou raffermissant. Pensez à prendre soin de votre corps, les soins seront un véritable bain de confort pour vous, votre corps et votre esprit.

Pour ses soins, nous vous offrons **30 minutes d'espace bien-être**

(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Gommage exfoliant.....50€

Soin permettant d'aider le renouvellement cellulaire de la peau, il élimine les cellules afin de retrouver une peau douce, lisse et agréable au toucher.

Cryogalbe.....70€

6 séances : 350€

Cataplasmes froid au niveau des jambes, afin de stimuler la circulation sanguine. Soulage la circulation, draine, et anti capiton. Son action est fortement décongestionnante.

Pressoesthétique.....40€

6 séances : 200€

Un modelage par compression et décompression de botte pneumatique que l'on met au niveau des jambes. Elle permet de soulager la sensation de jambes lourdes. Ainsi on retrouve une fluidité et une légèreté dans nos mouvements.

Bain en duo*.....75€

Baignoire relaxante avec différents jets d'eau venant masser le corps. Le double massage air et eau apporte des bienfaits drainants, stimulants, tonifiants et revitalisants.

Bain esthétique solo*.....45€

* ce soin ne donne pas accès à l'espace bien-être

Lit de flottaison*.....30€

6 séances : 150€

Vous êtes allongé sur un matelas d'eau venant progressivement vous donner la sensation d'apesanteur ou de flottaison. Une sensation de plénitude envahit votre corps. Des jets hydromassants d'eau tiède vous massent de la nuque aux cuisses.

Zen flottaison.....75€

Lit de flottaison et détente des pieds durant la séance.

Flottaison enveloppante.....90€

Durant la séance de lit de flottaison, vous profitez d'un enveloppement hydratant.

Enveloppement.....70€

algues, rassoul, coton

Algues - En enveloppement, elles éliminent les toxines, nous hydratent et nous relaxent. Gorgées d'iode et d'oligo-éléments, elles nous rechargent aussi en minéraux essentiels et anti fatigue.

Rassoul - Cette argile originaire du Maroc est utilisée pour éliminer les impuretés de votre peau. Elle régule le sébum et a des propriétés astringentes. Elle agit sur la peau comme un buvard, son action lavante n'est donc pas chimique mais mécanique. Elle est hypoallergénique et convient aux peaux les plus sensibles.



Soins corps amincissants

Ces soins vont vous aider à améliorer l'aspect de votre peau et à perdre quelques centimètres au niveau de votre corps.

Pour ses soins, nous vous offrons **30 minutes d'espace bien-être**
(piscine avec buses de massage, sauna, cave de froid et douche sensorielle)

Palper local 50€

6 séances : 250€

Cet appareil, muni de ventouses, nous permet d'opérer un palper sur les zones localisées de votre souhait.

Modelage G5 70€

6 séances : 350€

Modelage amincissant localisé au niveau du ventre et des jambes. Le but de ce soin est de détoxifier, éliminer et drainer.

Palper corps 90€

6 séances : 450€

Cet appareil, muni de ventouses, nous permet d'opérer un palper sur les zones celluliteuses (fesses, culottes de cheval, cuisses, genoux, ventres). Décongestionne les tissus en profondeur et déstocke les graisses. Raffermit les tissus et réduit l'aspect "peau d'orange". Dans le palper corps nous travaillons l'ensemble du corps

Aroma-enveloppement 90€

Au cœur de ces soins, une exfoliation suivie d'un masque riche en extraits de plantes appliqué sur l'ensemble de votre corps. Agréablement enveloppé dans un cocon d'efficacité, chacun trouve le réconfort grâce à un modelage relaxant. Vous avez le choix entre 3 enveloppements différents.

Radiofréquence corps 90€

soin localisé par zone

6 séances : 450€

Cette technologie permet de restructurer le derme superficiel et de tonifier les tissus conjonctifs. Une mise en tension de la peau due à une rétraction (par la chaleur) des fibres de collagène et d'élastine. Effet lifting par excellence.

Ionithermie 90€

soin localisé par zone

6 séances : 450€

Traitement du corps permettant d'affiner, gagner et raffermir le corps. Dans ce soin, on combine ingrédients actifs, huiles essentielles et électrostimulation si besoin. Réduit les capitons, lisse la peau et raffermi.



Claquettes et maillot de bain obligatoires

Soins “complémentaires”

Manucure douceur*

ou beauté des pieds

La manucure est un soin des mains et des ongles. On procède en plusieurs étapes : un limage des ongles, travail des peaux et cuticules, gommage des mains, application de mouffles hydratantes, modelage des mains, polissage des ongles et pose d'une base.

65 euros



Pieds de star

Nous réalisons un gommage des pieds après lequel nous appliquons un patch pour éliminer les callosités. Pour parfaire les effets et l'hydratation nous appliquons par la suite une chaussette hydratante.

90 euros

Nettoyage du dos

Ce véritable soin nettoyant pour le dos, consiste à réaliser un gommage, modelage relaxant, extraction des comédons et un masque purifiant.

90 euros

Soin coup d'éclat

VISAGE

Masque et gommage du visage à base de chocolat ou hydratant de 20 minutes.

50 euros

Contour des yeux*

Soin pouvant s'intégrer à un autre soin

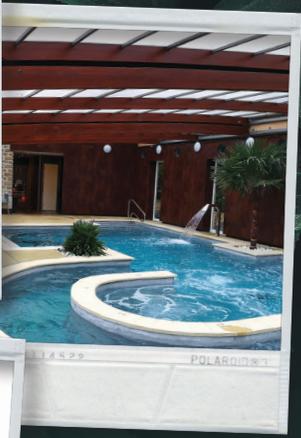
Le contour de l'œil est une zone particulièrement sensible, facilement marquée par les stigmates de la fatigue ou de l'âge. Ainsi ce soin va permettre d'atténuer la fatigue, la sensibilité et les signes de l'âge spécifiquement localisés sur le contour des yeux.

25 euros

Rituels épilations*

Jambes entières.....	34,00€	Aisselles + maillot.....	26,00€
Jambes entières-maillot.....	44,00€	Aisselle ou lèvres-menton.....	12,00€
Jambes entières + maillot + aisselle.....	54,00€	Maillot entier.....	30,00€
Demi-jambes + maillot + aisselle.....	44,00€	Maillot classique.....	16,00€
Demi-jambes ou arrières cuisses.....	25,00€	Dos + torse.....	60,00€
Demi-jambes+maillot.....	32,00€	Dos ou torse.....	34,00€
Cuisses.....	29,00€	Ovale du visage.....	20,00€
Cuisses - maillot.....	34,00€	Sourcils ou lèvres.....	12,00€

* ce soin ne donne pas accès à l'espace bien-être



OFFREZ-VOUS
OU FAITES-VOUS
OFFRIR
UN MOMENT
DÉTENTE !

Le Moulin du Bien-Être

la détente par l'esthétique

- L'accès au Moulin du Bien-être n'est possible que sur réservation. Il est recommandé de réserver à l'avance.
- Nous vous fournissons peignoir et drap de bain sauf lorsque vous venez uniquement pour l'Espace Bien-être. Short de bain interdit.
- Nous vous demandons de venir muni de claquettes d'intérieur obligatoires (disponibles à la vente si besoin).
- Des arrhes de 30% sont demandées lors de la réservation.
- En cas d'annulation non signalée ou intervenant moins de 48h avant le rendez-vous, nous serons dans l'obligation de facturer les soins, de conserver les arrhes ou de considérer comme effectué le bon cadeau.
- Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera réduite ou sera reportée le jour même suivant les disponibilités du planning.
- L'accès à l'espace Bien-Être est autorisé à partir de 16 ans.
- Toutes nos détentes sont des massages modelages de relaxation (bien être) pour le corps sans visée thérapeutique.
- Les bons cadeaux sont valables 1 an. L'achat d'un soin ou bon cadeau est non remboursable.
- Pour une meilleure détente, l'utilisation du téléphone portable est interdite dans le centre.
- Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur car l'établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de vol. La direction se réserve le droit de refuser l'accès ou la sortie de l'établissement à toute personne qui ne respecterait pas le règlement ou se comporterait de façon équivoque.
- Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site internet.
- Les prix peuvent être modifiés sans préavis.
- Tarifs édités en 2024.



12 rue d'Yverdon - 14210 EVRECY - Tél. : 02 31 08 41 00
www.lemoulindubienetre.fr - lemoulindubienetre@wanadoo.fr